

ROMA



20·10·2024

theGoodman



20·10
2024 **WIZZ AIR**
**ROME HALF
MARATHON**

**YOU NEVER
FORGET
YOUR FIRST**

romehalfmarathon.it

OFFICIAL HANDBOOK 2024

AVANT LE DÉPART

Les participants se retrouveront à 6h30 sur la Piazza di Porta Capena.

<https://maps.app.goo.gl/G2Am88vr9414u3CN6>

Le départ se fera de la Via del Circo Massimo, à la Piazzale Ugo la Malfa.

<https://maps.app.goo.gl/m1hx59N6dZVWvpnk9>

COMMENT SE RENDRE AU DÉPART EN METRO

Ligne B arrêt Piramide (puis Via della Piramide Cestia et Viale Aventino) pour rejoindre la zone de rencontre.

Ligne B arrêt Circo Massimo, directement sur la zone de rencontre (sauf fermeture pour des raisons de sécurité déterminées par la Questura principalement à proximité du départ).

EN TRAIN

Arrêt Ostiense (puis Via della Piramide Cestia et Viale Aventino) pour accéder à la zone de rencontre.

EN VOITURE

Attention : les routes concernées par le passage de l'itinéraire seront fermées à 7h30, mais même avant cette heure, des fermetures partielles et/ou temporaires peuvent être possibles avec des embouteillages conséquents.

Les zones de stationnement recommandées sont les suivantes

- Zona Piramide - Zone proche de la zone de départ.
- Zone entre Santa Maria Maggiore, Piazza Vittorio et San Giovanni - Zone proche de la zone d'arrivée.

DÉPÔT DES SACS

Avec votre numéro de dossard, nous vous remettons un sac (où vous mettrez les vêtements à porter à l'arrivée) et un autocollant avec votre numéro de dossard et le numéro du camion dans lequel vous déposerez le sac. Remplissez l'étiquette (précisant le numéro de téléphone à composer en cas de perte du sac) et collez-la sur le sac. Vous devez remettre votre sac au camion avant 7h45. Nous vous recommandons de déposer votre sac à l'avance afin d'éviter les habituelles bousculades de dernière minute.

Les camions de dépôt de sacs sont situés dans les quartiers de la Piazza di Porta Capena et de la Via di San Gregorio. Avant de faire la queue devant un camion, vérifiez le numéro du camion sur votre dossard.

Nous vous recommandons de ne pas alourdir votre sac et de ne pas y mettre d'objets délicats et/ou de valeur.

L'organisation décline toute responsabilité en cas de dommages et pour le contenu des sacs.

GRILLES DE DÉPART

Au départ, vous serez répartis en trois grilles, associées aux trois grilles de départ prévues. Chaque grille correspond à une couleur (indiquée à l'entrée de la grille) et à des numéros de dossard spécifiques :

Départ de la course paralympique à 8h25.

Première vague - départ à 8h30 (entrée dans la grille à partir de 7h30)

Couleur blanche (coureurs d'élite)

Couleur noire (coureurs de haut niveau)

Deuxième vague - départ à 8 h 40 (entrée en grille à 7 h 40)

Couleur du dossard Bleu clair

Vague Runderwear - départ à 8 h 43 (entrée en grille vérifiée)

Dossard Runderwear

Troisième vague de départ - 8 h 50 (entrée en grille à 7 h 50)

Dossard vert

Dossard jaune (Fitwalkers)

PENDANT LA COURSE

Il est absolument interdit aux personnes sans dossard et/ou à vélo, ou avec des patins ou par tout autre moyen d'occuper et/ou de traverser la zone de départ, le parcours et la ligne d'arrivée. Des contrôleurs seront présents tout au long du parcours et refouleront les personnes sans dossard ou passant par des moyens non autorisés.

PACEMAKER

L'organisation a mis à la disposition des concurrents des meneurs d'allure (lièvres), qui courront la RHM à un rythme contrôlé afin d'arriver à la ligne d'arrivée

avec un temps déterminé. Ce temps sont les temps définitifs.

PREMIÈRE VAGUE

(départ à 8h30)

- 1h 24' (3'58 par km de moyenne)
- 1h 30' (4'16 » par km de moyenne)
- 1h 35' (4'30 » par km de moyenne)
- 1h 40' (4'44 » par km en moyenne)
- 1h 45' (4'59 » par km en moyenne)

DEUXIÈME VAGUE

(départ à 8h40)

- 1h 45' (4'59 » par km en moyenne)
- 1h 50' (5'13 » par km en moyenne)
- 1h 55' (5'27 » par km en moyenne)
- 2h 00' (5'43 » par km en moyenne)
- 2h 10' (6'10 » par km de moyenne)
- 2h 20' (6'20 » par km en moyenne)

VAGUE RUNDERWEAR

(départ à 8h48)

TROISIÈME VAGUE

(départ à 8h50)

- 1h 45' (4'59 » par km de moyenne)
- 1h 50' (5'13 » par km de moyenne)
- 1h 55' (5'27 » par km de moyenne)
- 2h 00' (5'43 » par km en moyenne)
- 2h 10' (6'10 » par km de moyenne)
- 2h 20' (6'38 » par km de moyenne)
- 2h 40' (7'35 » par km de moyenne)
- 2h 50' (8'03 » par km de moyenne)
- 3h 00' (8'32 » par km en moyenne)

Les temps que suivront les Pacemakers sont calculés en temps réel, c'est-à-dire à partir du moment où ils passent sur le tapis sous l'arche de départ. Si vous souhaitez suivre un Pacemaker, repérez le stand installé dans le Village, vous pourrez y rencontrer les « suiveurs » et leur demander tous les détails du parcours et de la course. Si vous n'avez pas rencontré.

Si vous n'avez pas rencontré les Pacemakers au Village, vous pouvez toujours les rejoindre le matin de la course. Vous les reconnaîtrez à leur uniforme sur

lequel est inscrit « pacer » et au ballon coloré avec l'heure d'arrivée qui les rendra visibles de loin.

Les coureurs se retrouveront sur la Viale di Porta Capena à 7h30.

CHRONOMÈTRE

Le traitement des classements sera assuré par Evodata, par le biais de la puce que chaque athlète trouvera déjà attachée au dossard et qui NE DOIT ABSOLUMENT PAS ÊTRE ENLEVÉE jusqu'à la fin de la course.

La puce enregistre le temps réel (qui mesure le temps écoulé entre le moment où vous passez la ligne de départ et le moment où vous passez la ligne d'arrivée). Seul le groupe Élite sera classé avec le « temps officiel » (c'est-à-dire le temps mesuré à partir du coup de feu de départ), tous les autres seront classés selon le « temps réel ». Le temps réel sera également pris en compte pour l'attribution d'équipements sportifs adidas exclusifs et pour les récompenses par catégorie.

RAVITAILLEMENTS

Le long du parcours, vous trouverez trois ravitaillements, au km 5,2, au km 10,5 et au km 15,8. A ces ravitaillements, les athlètes trouveront également des toilettes. Chaque poste de ravitaillement dispose de plusieurs tables de part et d'autre du parcours. En cas d'affluence aux premières tables, il est conseillé d'avancer pour se ravitailler aux tables suivantes. Un bain à l'éponge est également prévu au km 18,5.

SERVICE MÉDICAL

Le service médical sera assuré par le POLICLINICO AGOSTICO GEMELLI et la CROCE ROSSA ITALIANA, qui mettront à disposition 14 ambulances, 8 sauveteurs à vélo, une moto médicale, 24 équipes de sauveteurs et enfin 4 PMA (poste médical avancé) sur la ligne d'arrivée, avec des installations entièrement équipées, avec des médecins et le matériel médical correspondant.

LIMITE DE TEMPS

La durée maximale de la course est fixée à 3 heures et 30 minutes, afin de permettre la réouverture progressive des routes à la circulation.

à la circulation des routes. Deux barrières seront mises en place :

- Km 10 : pour ceux qui ne seront pas passés dans un délai de 1 heure et 40 minutes ;
- Km 15 : pour ceux qui ne seront pas passés dans les 2 heures et 30 minutes.

Tous les athlètes (y compris les marcheurs) qui passeront après ces horaires seront priés par les officiels de s'arrêter.

ZONE D'ARRIVÉE

A l'arrivée, chaque athlète recevra

- Un sac de ravitaillement

(1 bouteille de 500ml de boisson Enervit Sport, 1 snack PASQUIER, 1 petite bouteille d'eau REAL, 1 bâton de miel Mielizia - Energia BIO delle Alpi) + 1 banane Ciquita (distribuée séparément)

- Un mackintosh

MÉDAILLE

Tous ceux qui atteindront la ligne d'arrivée dans le temps imparti recevront la médaille exclusive de finisher du Semi-Marathon de Rome Wizzair.

PHOTOS DES PARTICIPANTS

Après l'arrivée, vous trouverez un panneau photo avec la médaille. Les photos de la course seront disponibles immédiatement sur votre smartphone, dans le plus grand respect de votre vie privée !

Vous pouvez voir vos photos de course immédiatement en cherchant sur l'App Store ou Google Play ou en allant sur getpica.com.

APRÈS LA COURSE

La ligne d'arrivée de la course est située sur la Via degli Annibaldi.

Après la ligne d'arrivée, vous tournerez à gauche pour un beau défilé avec vue sur le Colisée, puis vous tournerez à nouveau à gauche sur la Via delle Terme di Tito. Toutes les installations POST-ARRIVÉE sont situées dans le parc Colle Oppio.

L'accès au parc Colle Oppio et à la ligne d'arrivée est interdit à tous les non-participants à la course et à toutes les personnes non munies d'un PASS ou d'une INVITE.

La zone d'arrivée se trouve à proximité des stations de métro suivantes :

- Piazza Vittorio - Ligne A - 500 mt
- Cavour - Ligne B - 750 mt

Ceux qui doivent retourner à la zone de départ pourront utiliser le sentier piétonnier à l'intérieur du parc de la Domus Aurea - Colle Oppio. Il ne sera pas permis de revenir en arrière le long du flux post-arrivée.

COLLECTE DES SACS

Vous trouverez les camions de dépôt de sacs alignés après la zone de rafraîchissement, à l'intérieur du Parco del Colle Oppio. Placez-vous devant le bon camion. Vérifiez le numéro du camion au bas de votre dossard.

Prix du matériel adidas

Les prix en matériel sportif adidas seront remis directement après l'arrivée à 11h00 pour les positions 6 à 100e homme et 6 à 50e femme.

Le point de collecte des prix est situé à l'intérieur du Parco del Colle Oppio, après la zone de ravitaillement final.

CLASSEMENTS

Les résultats non officiels seront disponibles immédiatement après l'arrivée sur www.romehalfmarathon.it/classifica



LE VILLAGE EATALY: LE CŒUR BATTANT DU WIZZ AIR ROME HALF MARATHON

Le Village Eataly, installé à Eataly Ostiense, est le centre des activités du Wizz Air Rome Half Marathon, un lieu où le sport, la culture et la gastronomie s'unissent pour créer une expérience captivante pour tous les participants et les visiteurs. Dans les jours précédant la course, ce village sera le point central pour collecter du matériel, s'inscrire aux événements et s'immerger dans l'atmosphère unique de la compétition.

Ce que vous pouvez faire au village Eataly:

Retrait des dossards et des packs: tous les participants au semi-marathon, à la course de la longévité et au relais peuvent y retirer leurs dossards et leurs packs, ainsi que tout le matériel dont ils ont besoin pour aborder leur course de la meilleure façon possible.

Dernière inscription: Vous n'êtes pas encore inscrit ? Pas de problème ! Vous pouvez vous inscrire directement à la course de la longévité et au relais au Village, ce qui vous garantit une place dans les courses et la possibilité de participer à ces événements spéciaux.

Rencontres et activités: Le Village sera également un lieu de rencontre et d'échange, où vous pourrez rencon-

trer d'autres participants, échanger avec des experts du secteur sportif et recevoir des conseils utiles pour votre course. Vous pourrez également découvrir les initiatives promues par les partenaires de l'événement et participer à de petites animations et activités promotionnelles.

Une expérience sportive et gustative: en plus d'être le cœur opérationnel du Wizz Air Rome Half Marathon, le Village Eataly offre également une expérience gastronomique extraordinaire. Entouré par l'excellence de la nourriture italienne, vous pourrez profiter d'une pause réparatrice et savourer certains des meilleurs plats et produits qu'Eataly a à offrir, parfaits pour vous régénérer après avoir récupéré votre équipement ou en attendant la course.

Comment s'y rendre:

Le village Eataly est situé à l'adresse suivante:
Eataly Ostiense
Piazzale XII Ottobre 1492, 00154 Rome

Comment s'y rendre: L'endroit est facilement accessible par le métro B, arrêt Piramide, et se trouve à quelques minutes de marche du Village. Ne manquez pas l'occasion de vivre pleinement le Wizz Air Rome Half Marathon en visitant le Village Eataly, point de départ idéal pour une course inoubliable.