

ROMA



20·10·2024

theGoodman



**YOU NEVER  
FORGET  
YOUR FIRST**

[romehalfmarathon.it](http://romehalfmarathon.it)

**OFFICIAL HANDBOOK 2024**

# VOLIAMO VERSO 90 DESTINAZIONI UNICHE DALL'ITALIA



**Wizz**  
wizzair.com

## ⚡ SOMMARIO

Presentazione 1st Edition	07
Redazionale Wizz Air	08
Intimissimi Uomo Runderwear	11
Redazionale Adidas	14
Maglia	16
Info tecniche	20
Info generali	24
Il percorso	26
Redazionale Eatly	28
Il Villaggio Eatly	32
Mappa logistica	34
Charity program / Onlus	38
Medaglia	39
Longevity Run	40
Dog Run	44

# I NOSTRI PARTNER

## Title sponsor



## Technical Partner



## Institutional Partner



## Official Partner



## Official Supplier



## Media Partner



## Connectivity Partner



## Partner Longevity Run



## Title sponsor Dog Run



## Official Partner Dog Run



## Organization



# Challenge yourself with WIZZ!



 **ROME HALF  
MARATHON**

**Wizz**  
wizzair.com

## Una prima edizione da non perdere!

La Wizz Air Rome Half Marathon, alla sua prima apparizione, è già destinata a diventare una classica imperdibile per tutti gli appassionati di running. Con la sua capacità di unire sport, solidarietà e attenzione all'ambiente, questo evento moderno farà il suo debutto nella città eterna, dove le meraviglie storiche e artistiche di Roma faranno da sfondo a un'esperienza indimenticabile.

Organizzata da **Roma Capitale assessorato ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda; RomaOstia; RCS Sport & Events**. La Wizz Air Rome Half Marathon non sarà solo una competizione di alto livello tecnico, ma anche una festa dello sport per tutti. Il percorso con partenza dal Circo Massimo e arrivo al Colosseo attraversa alcuni dei luoghi più iconici della Capitale, come l'altare della Patria, Piazza Navona e tanti altri... offrendo ai runner emozioni uniche che solo Roma può regalare. La vera vittoria, però, sarà quella della solidarietà. Il **Charity Program** legato all'evento permetterà a runner e aziende di sostenere il progetto di **Sport Senza Frontiere**, trasformando ogni passo in un contributo concreto per il bene comune.

Non solo gara: durante la settimana che precede l'evento, tante iniziative coinvolgeranno la città e tutti gli appassionati di sport. Il weekend sarà arricchito da altri eventi come la **Longevity Run**, una corsa/passeggiata di 5 km dedicata al benessere, e la divertente Dog Run, una passeggiata-corsa di 1,2 km pensata per pet e pet parent, organizzata da Arcaplanet con il supporto di Natural Trainer, conte.it e Kippy. Da non dimenticare anche la Business Run, in collaborazione con la Camera di Commercio di Roma, che vedrà i protagonisti del mondo del business sfidarsi nel "Campionato italiano degli imprenditori e dei manager d'impresa", un'occasione unica per coniugare sport e networking.

Tante saranno anche le coinvolgenti iniziative durante la settimana che porta alla gara di domenica, tutte presso il villaggio di Eataly Ostiense. La Wizz Air Rome Half Marathon, dunque, è pronta ad accogliere runner, famiglie e tutti coloro che vorranno far parte di questa grande festa di sport. Per vivere tutti insieme un'indimenticabile giornata di sport!

Wizz Air, riconosciuta come la compagnia aerea più sostenibile a livello globale<sup>1</sup>, è entusiasta di essere il title sponsor ufficiale della Wizz Air Rome Half Marathon, un evento storico che si svolgerà per la prima volta a Roma il 20 ottobre 2024. Questo evento segna un'importante innovazione nel panorama delle gare podistiche italiane, combinando la passione per lo sport con l'impegno per un futuro più sostenibile. La mezza maratona offrirà ai partecipanti un'esperienza unica, attraversando le storiche e affascinanti strade della capitale italiana e ammirando alcuni dei suoi più celebri siti patrimonio dell'umanità dell'UNESCO.

Dal 2015, Wizz Air ha investito con determinazione nel supporto di diversi eventi sportivi in tutta Europa, in particolare quelli legati alla corsa. Questa dedizione ha portato la compagnia a sponsorizzare numerosi eventi in città come Milano, Cluj-Napoca, Londra, Budapest, Debrecen, Skopje, Sofia e Venezia, coinvolgendo oltre 70.000 corridori. La Wizz Air Rome Half Marathon si aggiunge con orgoglio a questo elenco, rappresentando un passo significativo nella promozione di uno stile di vita attivo e sano. Questo impegno riflette il profondo legame tra il volo low-cost e la corsa, entrambe attività che rendono sia le esperienze di viaggio che quelle sportive più accessibili a un pubblico ampio e diversificato, migliorando la qualità della vita e offrendo nuove opportunità a tutti.

L'impegno di Wizz Air per l'Italia è dimostrato dalla sua lunga e proficua presenza nel Paese. Fin dal primo giorno delle sue operazioni, con voli che atterravano a Milano e Roma, la compagnia ha lavorato duramente per espandere e consolidare la propria presenza nel Belpaese. Attualmente, Wizz Air opera con decine di aeromobili distribuiti su 5 basi italiane, servendo oltre 200 rotte verso più di 90 destinazioni in 38 paesi. Roma, la base più grande di Wizz Air in Italia, continua a essere al centro delle sue operazioni, con l'apertura recente di un nuovo centro di addestramento a Fiumicino, che rafforzerà ulteriormente il legame della compagnia con la città e con tutto il Paese.

Wizz Air non è solo sinonimo di voli economici, ma anche di approccio sostenibile. La compagnia crede fermamente che la corsa e il volo a basso costo ab-

Wizz Air, recognized as the most environmentally sustainable airline globally<sup>2</sup>, is thrilled to be the title sponsor of the Wizz Air Rome Half Marathon, a historic event set to take place in Rome for the first time on October 20, 2024. This event marks a significant innovation in the Italian running scene, blending a passion for sports with a commitment to a more sustainable future. The half marathon will offer participants a unique experience, running through the historic and captivating streets of the Italian capital while taking in some of its most famous UNESCO World Heritage sites.

Since 2015, Wizz Air has been steadfast in supporting various sports events across Europe, particularly those related to running. This dedication has led the airline to sponsor numerous events in cities such as Milan, Cluj-Napoca, London, Budapest, Debrecen, Skopje, Sofia, and Venice, engaging over 70,000 runners. The Wizz Air Rome Half Marathon proudly joins this list, representing a significant step in promoting an active and healthy lifestyle. This commitment reflects the deep connection between low-cost flying and running, both activities making travel and sporting experiences more accessible to a wide and diverse audience, enhancing quality of life and providing new opportunities for all.

Wizz Air's commitment to Italy is demonstrated by its long and successful presence in the country. Since the first day of operations, with flights landing in Milan and Rome, the airline has worked hard to expand and consolidate its presence in Italy. Today, Wizz Air operates with numerous aircraft across 5 Italian bases, serving over 200 routes to more than 90 destinations in 38 countries. Rome, Wizz Air's largest base in Italy, continues to be at the heart of its operations, with the recent opening of a new training center in Fiumicino, further strengthening the airline's ties to the city and the country.

Wizz Air is not just synonymous with affordable flights but also with its sustainability approach. The airline firmly believes that running and low-cost flying have much in common: both are accessible and promote an active and healthy lifestyle. But beyond so-

biano molto in comune: entrambi sono accessibili e promuovono uno stile di vita attivo e sano. Ma non solo sostenibilità sociale: Wizz Air è impegnata soprattutto nella sostenibilità ambientale, puntando a ridurre le emissioni di carbonio per passeggero/km del 25% e ad alimentare il 10% dei suoi voli con carburante per l'aviazione sostenibile entro il 2030.

La Wizz Air Rome Half Marathon rappresenta quindi molto più di una semplice gara podistica; è un simbolo della visione di Wizz Air di unire accessibilità e sostenibilità con una passione condivisa per uno stile di vita dinamico e inclusivo. La compagnia si augura che questa manifestazione non solo attragga corridori italiani e internazionali, ma contribuisca anche a promuovere una cultura dell'attività fisica e del benessere, ispirando tutti i partecipanti a scoprire nuove esperienze e a fare parte di questa straordinaria avventura.

cial sustainability, Wizz Air is particularly committed to environmental sustainability, aiming to reduce its carbon emissions per passenger/km by 25% and power 10% of its flights with sustainable aviation fuel by 2030.

The Wizz Air Rome Half Marathon thus represents much more than a simple running race; it is a symbol of Wizz Air's vision of combining accessibility and sustainability with a shared passion for a dynamic and inclusive lifestyle. The airline hopes that this event will not only attract Italian and international runners but also help promote a culture of physical activity and well-being, inspiring all participants to discover new experiences and be part of this extraordinary adventure.

<sup>1</sup> Secondo il CAPA – Centre for Aviation Awards for Excellence 2022-2023

<sup>2</sup> According to the CAPA – Centre for Aviation Awards for Excellence 2022-2023

# Intimissimi Uomo Runderwear: La tua prima corsa in mutande

L'Intimissimi Uomo Runderwear è una delle iniziative più originali e sorprendenti all'interno della Wizz Air Rome Half Marathon. Pensata per stupire e divertire, questa sfida è riservata a un ristretto numero di partecipanti pronti a vivere l'esperienza della mezza maratona con uno spirito fuori dall'ordinario e un pizzico di ironia. Il format unico e innovativo si distingue per il suo obiettivo: celebrare il mondo del running in modo leggero, giocoso e assolutamente memorabile.

Organizzata in collaborazione con Intimissimi Uomo, partner ufficiale dell'evento, la Runderwear offre un'esperienza che va oltre la semplice partecipazione a una gara di corsa. Questa sfida si propone come un'esperienza sportiva fuori dal comune, in cui i runner sono chiamati a mettersi alla prova indossando un outfit esclusivo e pensato per garantire comfort e performance durante tutta la gara.

## » IL KIT INTIMISSIMI UOMO

Uno degli aspetti che rendono questa iniziativa davvero speciale è il kit personalizzato Intimissimi Uomo, ideato appositamente per questa occasione. Composto da una t-shirt in microfibra, un boxer senza cuciture e delle calze in spugna, questo set garantisce non solo un look distintivo, ma soprattutto il massimo comfort durante la corsa. Ogni capo è realizzato con materiali di alta qualità, pensati per adattarsi alle esigenze dei runner, offrendo traspirabilità, libertà di movimento e una vestibilità impeccabile, rendendo la performance sportiva ancora più piacevole.

La t-shirt in microfibra è leggera e resistente, ideale per una mezza maratona dove il comfort è essenziale. Il boxer senza cuciture, progettato per evitare fastidiosi sfregamenti, permette di correre senza distrazioni, assicurando un supporto ideale. Le calze in spugna completano l'outfit, garantendo un appoggio morbido e ammortizzante ad ogni passo, per affrontare il percorso cittadino nel modo più confortevole possibile.

## » UNA CORNICE UNICA

Non è solo l'outfit a rendere l'Intimissimi Uomo Runderwear un evento straordinario, ma anche il contesto in cui si svolge. Correre per le strade della Città Eterna, circondati da alcuni dei monumenti più iconici del mondo, rappresenta un'esperienza che da sola varrebbe l'iscrizione alla gara. L'itinerario della Wizz Air Rome Half Marathon si snoda attraverso alcune delle meraviglie storiche e architettoniche più celebri di Roma, rendendo ogni passo non solo una sfida sportiva, ma anche un'occasione per immergersi nella storia millenaria della città.

## » UNA CELEBRAZIONE DELLO SPORT CON STILE

La Intimissimi Uomo Runderwear non è solo una corsa, ma una vera e propria celebrazione dello sport e dello stile. L'idea di correre in mutande potrebbe sembrare provocatoria, ma in realtà rappresenta un'occasione per mettersi alla prova con leggerezza e spirito di squadra, mostrando che lo sport può essere vissuto anche con un sorriso e con la voglia di divertirsi. Questa iniziativa si inserisce perfettamente nel panorama degli eventi sportivi moderni, che cercano di coniugare prestazione atletica e intrattenimento. La Runderwear si distingue infatti per la sua capacità di unire runner appassionati e pubblico in un evento che non è solo una gara, ma una festa del benessere e della convivialità. Attraverso questa corsa, Intimissimi Uomo porta sul palcoscenico sportivo uno stile che combina funzionalità e ironia, dimostrando che anche un'attività competitiva come la mezza maratona può essere affrontata con un approccio più disinvolto, senza però rinunciare alla qualità e alle performance.

## » UN EVENTO DA RICORDARE

Partecipare all'Intimissimi Uomo Runderwear significa entrare a far parte di una comunità di runner che condividono la passione per lo sport, ma anche per l'originalità. È un'occasione per sfidarsi in modo nuovo, lasciando il segno in un evento che rimarrà nei ricordi di chiunque vi prenda parte. Tra il comfort dei capi Intimissimi Uomo, l'atmosfera magica di Roma e il divertimento assicurato, la Runderwear si candida a diventare uno degli eventi più attesi e celebrati della Wizz Air Rome Half Marathon.

Una manifestazione sportiva, ma anche un momento di condivisione, che mette insieme spirito di competizione, moda e tanta, tantissima allegria.



**intimissimi**  
**UOMO**

**IL BOXER PER TUTTI,  
SU MISURA PER TE.**  
**PIÙ DI 20 MODELLI DA 9,90€**

# BONOMELLI

INTEGRATORI BOTANICI

## LA NUOVA GAMMA DI INTEGRATORI PRONTI DA BERE

# Vera

come la bellezza  
di correre a Roma.

SPONSOR UFFICIALE ROME HALF MARATHON 2024



**VITALITY** con Tè Matcha e Guaranà che sono tonici per la stanchezza fisica e mentale.

**DIGESTIVE** con Finocchio e Zenzero che favoriscono la funzione digestiva.

**IMMUNITY** con Echinacea e Reishi che contribuiscono alle naturali difese dell'organismo.

**SLEEP** con Melatonina per addormentarsi più in fretta e Passiflora che contribuisce al relax e sonno.

### I PUNTI DI FORZA DEGLI INTEGRATORI BOTANICI BONOMELLI



MONODOSI  
STRAPPA  
E BEVI

Leggere attentamente le avvertenze



Adidas è technical partner ufficiale della Wizz Air Rome Half Marathon, che si terrà il prossimo 20 ottobre 2024. Con **oltre 15.000 partecipanti** già iscritti, la competizione si preannuncia come un evento di grande portata. La mezza maratona è la prima edizione della gara nella Capitale con adidas come partner tecnico.

Mercoledì 18 settembre le community dei runner romani, tra cui gli **adidas runners Roma** e i **Runners of Rome**, si sono riunite insieme ai trainers ufficiali della Rome Half Marathon per svelare la maglia ufficiale della corsa. L'evento si è svolto partendo dal brand center adidas in via del Corso, per un percorso che ha attraversato le suggestive strade del centro di Roma. La maglia, **disegnata appositamente per tutti i partecipanti**, valorizza alcuni dei punti iconici del percorso della mezza maratona, che avrà inizio al **Circo Massimo** e attraverserà le bellezze della città eterna, con il **Colosseo** a fare da cornice al traguardo.

Adidas has been announced as the official technical partner of the Wizz Air Rome Half Marathon, which will take place on October 20, 2024. With **over 15.000 participants** already registered, the competition is shaping up to be a major event. This half marathon marks the first edition of the race in the Capital with adidas as the technical partner.

On Wednesday, September 18, the Roman running communities, including the **adidas Runners Roma** and **Runners of Rome**, gathered together with the official trainers of the Rome Half Marathon to unveil the official race T-shirt. The event started from the adidas brand center on Via del Corso, following a route through the picturesque streets of central Rome. The T-shirt, **designed specifically for all participants**, highlights some of the iconic landmarks along the half marathon route, which will start at the **Circus Maximus** and pass through the beautiful sights of the Eternal City, with the **Colosseum** serving as a backdrop at the finish line.

La partnership con adidas comprende anche un **percorso di preparazione** alla mezza maratona, con appuntamenti settimanali per tutti gli appassionati. Gli allenamenti sono volti a supportare i runner nel raggiungere i propri obiettivi e a fornire loro strumenti e suggerimenti per migliorare le performance.

Il villaggio della Wizz Air Rome Half Marathon, allestito presso **Eataly Ostiense** (piazzale XII Ottobre 1492), sarà aperto nei giorni **18 e 19 ottobre**, dove i partecipanti potranno ritirare la maglia ufficiale e il pettorale di gara. All'interno del villaggio, adidas proporrà una serie di **servizi esclusivi con il format The Running Lab**. I runner potranno testare alcuni modelli adidas running, tra cui la **nuova SUPERNOVA**, progettata per garantire il massimo comfort durante la corsa. Sarà inoltre possibile testare l'intera gamma di **prodotti Adizero**, pensati per soddisfare le diverse esigenze e aspirazioni degli atleti, che si tratti di battere record o di migliorare il benessere quotidiano durante l'attività fisica.

Tra i servizi proposti, ci saranno **foot scan** per analizzare la morfologia del piede e individuare le calzature più adatte, **consulenze tecniche** sulla postura e sull'appoggio plantare, e **allenamenti mirati** con i migliori coach del settore. Sarà anche disponibile uno store, in collaborazione con **Cisalfa**, dove acquistare i prodotti adidas più performanti.

*"Siamo onorati di collaborare con la Wizz Air Rome Half Marathon, un evento di respiro internazionale che attraverserà le vie del centro storico di Roma, permettendo ai partecipanti di ammirare le bellezze della città. La nostra partnership si basa su valori condivisi di inclusione e di supporto agli atleti, con l'obiettivo di offrire loro i migliori prodotti per ogni tipo di prestazione", ha dichiarato Alessandra Furia, Senior Director Brand di adidas.*

**Yeman Crippa**, atleta di punta di adidas, ha voluto esprimere il suo sostegno all'iniziativa: *"Vorrei incoraggiare tutti i runner che prenderanno parte a questo straordinario evento. La Wizz Air Rome Half Marathon non è solo una sfida atletica, ma anche una celebrazione della passione e della dedizione che contraddistinguono il mondo della corsa. Ogni gara è un test di forza e determinazione, e sono certo che ogni partecipante darà il massimo per superare i propri limiti e raggiungere i propri obiettivi. Vi incoraggio a godervi ogni passo del percorso e a celebrare il vostro impegno. Un in bocca al lupo a tutti!"* ha affermato Crippa, detentore di numerosi record italiani.

Adidas è leader mondiale nel settore degli articoli sportivi. Con sede a Herzogenaurach/Germania, l'azienda impiega più di 59.000 persone in tutto il mondo e ha generato un fatturato di 21,4 miliardi di euro nel 2023. Per ulteriori informazioni, visitare il sito [www.adidas-Group.com](http://www.adidas-Group.com)

The partnership with adidas also includes a **training program** leading up to the half marathon, with weekly sessions for all running enthusiasts. These workouts are designed to support runners in achieving their goals and provide them with tools and tips to improve their performance.

The Wizz Air Rome Half Marathon village, set up at **Eataly Ostiense** (Piazzale XII Ottobre 1492), will be open on **October 18 and 19**, where participants can pick up their official race T-shirt and bib. Within the village, adidas will offer a range of **exclusive services through The Running Lab format**. Runners will have the opportunity to test various adidas running models, including the **new SUPERNOVA**, designed to ensure maximum comfort during running. It will also be possible to try out the entire **Adizero range**, created to meet the diverse needs and aspirations of athletes, whether aiming to break records or simply enhance daily well-being through physical activity.

Among the services offered, there will be the **3D scan of the feet** to analyze foot morphology and identify the most suitable footwear, **technical consultations** on posture and foot placement, as well as **targeted training sessions** with top coaches in the field. There will also be a store, in collaboration with **Cisalfa**, where participants can purchase the most high-performance adidas products.

*"We are honored to collaborate with the Wizz Air Rome Half Marathon, an event of international scope that will traverse the streets of Rome's historic center, allowing participants to admire the beauty of the city. Our partnership is built on shared values of inclusion and support for athletes, with the goal of providing them with the best products for every type of performance", said Alessandra Furia, Senior Director Brand at adidas.*

**Yeman Crippa**, adidas leading athlete, wanted to express his support for the initiative: *"I would like to encourage all the runners who will take part in this extraordinary event. The Wizz Air Rome Half Marathon is not just an athletic challenge but also a celebration of the passion and dedication that characterize the world of running. Every race is a test of strength and determination, and I am sure that each participant will give their all to overcome their limits and achieve their goals. I encourage you to enjoy every step of the journey and celebrate your commitment. Good luck to everyone!"* said Crippa, who holds numerous Italian records.





SUPERCOMFORT



SUPERNOVA





**PASSIONE PER I PRIMI**  
**PASSIONE PER LO SPORT**



Shop online: [www.felicetti.it](http://www.felicetti.it)

ITALIA  
**felicetti**  
DOLOMITI 1908

**TRAIN BRILLIANTLY**



**SERIE FORERUNNER®**

CON DISPLAY **AMOLED**

**GARMIN®**

Roma è una città che va di corsa, chi ci vive lo sa. E anche tanti dei runners iscritti alla **Wizz Air Rome Half Marathon 2024** vogliono andare veloci.

## PRIMA DELLA PARTENZA

Il ritrovo dei partecipanti sarà alle ore 6.30 in Piazza di Porta Capena.  
<https://maps.app.goo.gl/G2Am88vr9414u3CN6>

La partenza sarà da Via del Circo Massimo, altezza Piazzale Ugo la Malfa.  
<https://maps.app.goo.gl/m1hx59N6dZVWvnpk9>

## LE GRIGLIE DI PARTENZA START CORRALS

Alla partenza sarete suddivisi in tre griglie, associate ai tre scaglioni di partenza previsti. Ad ogni griglia corrisponde un colore (segnalati all'ingresso della griglia) e specifici numeri di pettorale:

## PARTENZA GARA PARALIMPICA ore 8:25

### PRIMA ONDA

partenza ore 8:30 (Ingresso in Griglia dalle ore 7:30)  
 Colore Bianco (Elite Runners)  
 Colore Nero (Top Runners)

### SECONDA ONDA

partenza ore 8:40 (Ingresso in Griglia ore 7.40)  
 Pettorale Colore Azzurro

### ONDA RUNDERWEAR

partenza ore 8.43 (Ingresso in griglia controllato)  
 Pettorale Brandizzato Runderwear

### TERZA ONDA DI PARTENZA

ore 8.50 (ingresso in griglia ore 7.50)  
 Pettorale Colore Verde  
 Pettorale colore giallo (Fitwalkers )

## PACEMAKER

L'organizzazione ha messo a disposizione dei concorrenti i Pacemaker (Iepri), che correranno la RHM ad un ritmo controllato così da arrivare al traguardo con un tempo prestabilito. Questi sono i tempi finali.

## PRIMA ONDA

(partenza ore 8:30)

- 1h 24' (3'58 al km di media)
- 1h 30' (4'16" al km di media)
- 1h 35' (4'30" al km di media)
- 1h 40' (4'44" al km di media)
- 1h 45' (4'59" al km di media)

## SECONDA ONDA

(partenza ore 8:40)

- 1h 45' (4'59" al km di media)
- 1h 50' (5'13" al km di media)
- 1h 55' (5'27" al km di media)
- 2h 00' (5'43" al km di media)
- 2h 10' (6'10" al km di media)
- 2h 20' (6'20" al km di media)

## ONDA Runderwear

(partenza ore 8.48)

## TERZA ONDA

(partenza ore 8:50)

- 1h 45' (4'59" al km di media)
- 1h 50' (5'13" al km di media)
- 1h 55' (5'27" al km di media)
- 2h 00' (5'43" al km di media)
- 2h 10' (6'10" al km di media)
- 2h 20' (6'38" al km di media)
- 2h 40' (7'35" al km di media)
- 2h 50' (8'03" al km di media)
- 3h 00' (8'32" al km di media)

I tempi che seguiranno i Pacemaker sono calcolati in Real-Time ossia dal momento in cui passeranno sul tappeto sotto l'arco della partenza. Se volete seguire un Pacemaker, cercate lo stand allestito presso il Villaggio, lì potrete incontrare "quelli da seguire" e chiedere loro tutte le delucidazioni sul percorso e sulla gara. Se non avete incontrato i Pacemaker al Villaggio, potrete ugualmente unirvi a loro la mattina della gara. Li riconoscerete grazie alla divisa su cui è scritto «pacer» e grazie al palloncino colorato con il tempo finale che li renderà visibili da lontano. I pacemaker si ritroveranno su Viale di Porta Capena alle ore 7.30.

## PACEMAKER

The organisation has provided the competitors with pacemakers (hares), who will run the RHM at a controlled pace so as to arrive at the finish line with a set time. These are the final times.

## FIRST WAVE

(start at 8:30 a.m.)

- 1h 24' (3'58 per km average)
- 1h 30' (4'16" per km average)
- 1h 35' (4'30" per km average)
- 1h 40' (4'44" per km average)
- 1h 45' (4'59" per km average)

## SECOND WAVE

(start at 8:40 a.m.)

- 1h 45' (4'59" per km average)
- 1h 50' (5'13" per km average)
- 1h 55' (5'27" per km average)
- 2h 00' (5'43" per km average)
- 2h 10' (6'10" per km average)
- 2h 20' (6'20" per km average)

## Runderwear WAVE

(start at 8.48 a.m.)

## THIRD WAVE

(start at 8.50 a.m.)

- 1h 45' (4'59" per km average)
- 1h 50' (5'13" per km average)
- 1h 55' (5'27" per km average)
- 2h 00' (5'43" per km average)
- 2h 10' (6'10" per km average)
- 2h 20' (6'38" per km average)
- 2h 40' (7'35" per km average)
- 2h 50' (8'03" per km average)
- 3h 00' (8'32" per km average)

The times that the Pacemakers will follow are calculated in Real-Time i.e. from the moment they pass on the carpet under the starting arch. If you want to follow a Pacemaker, look for the stand set up in the Village, there you can meet 'those to follow' and ask them all the details about the course and the race. If you did not meet the Pacemakers in the Village, you can still join them on race morning. You will recognise them by the uniform on which 'pacer' is written

and by the coloured balloon with the finish time, which will make them visible from afar.

The pacemakers will meet on Viale di Porta Capena at 7.30 am.

## DURANTE LA GARA

È assolutamente vietato alle persone sprovviste di pettorale e/o in bicicletta, o con i pattini o con qualsiasi mezzo di occupare e/o transitare per la zona di partenza, il percorso e l'arrivo. Saranno presenti lungo tutto il percorso addetti al controllo che faranno allontanare chi è sprovvisto di pettorale o transita con mezzi non autorizzati

## COME RAGGIUNGERE LA PARTENZA GETTING TO THE START

### IN METROPOLITANA

Linea B fermata Piramide (per poi percorrere Via della Piramide Cestia e Viale Aventino) per accedere all'area di ritrovo.

Linea B fermata Circo Massimo, direttamente sull'area di ritrovo (salvo chiusure per motivi di sicurezza determinate da parte della Questura principalmente a ridosso della partenza)

### IN TRENO

Fermata Ostiense (per poi percorrere Via della Piramide Cestia e Viale Aventino) per accedere all'area di ritrovo.

### IN MACCHINA

Attenzione: le strade interessate dal transito del percorso chiuderanno alle ore 07:30 ma già da prima di questo orario possono essere possibili chiusure parziali e/o temporanee con conseguenti ingorghi. Le aree di parcheggio consigliate sono:  
 Zona Piramide – Area prossima alla zona di partenza.  
 Zona compresa tra Santa Maria Maggiore, Piazza Vittorio e San Giovanni – Area prossima all'arrivo.

### BY METRO

- Line B stop Piramide (then take Via della Piramide Cestia and Viale Aventino) to access the meeting area.
- Line B Circo Massimo stop, directly on the meeting

area (unless closed for security reasons determined by the Questura mainly close to the start)

## BY TRAIN

Ostiense stop (then take Via della Piramide Cestia and Viale Aventino) to access the meeting area.

## BY CAR

Attention: the roads affected by the transit of the route will close at 07:30, but even before this time partial and/or temporary closures may be possible with consequent traffic jams.

The recommended parking areas are:

- Zona Piramide - Area close to the starting area.
- Area between Santa Maria Maggiore, Piazza Vittorio and San Giovanni - Area close to the finish area.

## IL PETTORALE START NUMBER



Il pettorale di gara è strettamente personale e non può essere alterato (tagliato, piegato, ecc.). Se cedi il tuo pettorale ad un'altra persona, sarete entrambi squalificati e legalmente perseguibili per il reato di truffa. Il pettorale deve essere applicato in modo visibile sul fronte della maglietta indossata in gara mediante le apposite spille. Sul pettorale trovi:

- 1) l'indicazione del box dove consegnare la sacca con i tuoi indumenti personali
- 2) l'indicazione del settore di partenza (la "gabbia") che ti è stato assegnato ed in cui devi entrare
- 3) i codici PICA che ti permetteranno di ricevere facilmente le anteprime delle foto che ti saranno scattate lungo il percorso

The race number is strictly personal and cannot be altered in any way (cut, folded, etc.). If you transfer your race number to another person, you will both be legally prosecuted for the crime of fraud (in addition to being disqualified). The bib number must be applied visibly onto the front of the running shirt (using the pins provided).

On the bib number you'll find:

- 1) the number of the box where you have to drop-off the bag with your personal clothing
- 2) the starting sector (the "corral") that has been assigned to you and in which you will enter
- 3) the PICA codes that will allow you to easily receive previews of pictures that will be taken along the way

## DEPOSITO DELLE BORSE

Contestualmente al pettorale vi consegneremo una borsa (dove metterete gli indumenti da trasportare all'arrivo) e una targhetta adesiva con stampato il numero di pettorale e il numero del camion all'interno del quale depositare la borsa. Compilate la targhetta (specificando il numero di telefono da comporre in caso di smarrimento della borsa) attaccatela sulla borsa. Dovete consegnare le borse ai camion entro le ore 07:45. Vi consigliamo di depositare la borsa con anticipo, per evitare le consuete resse dell'ultimo minuto.

I camion del deposito borse si trovano nelle aree di Piazza di Porta Capena e di Via di San Gregorio. Prima di mettervi in coda di fronte ad un camion, controllate sul vostro pettorale il numero del camion.

Si consiglia di non appesantire troppo la borsa e di non introdurre beni delicati e/o di valore.

**L'organizzazione non si assume responsabilità per eventuali danneggiamenti e per quanto contenuto nelle borse.**

## DEPOSIT FOR BAGS

Together with your bib we will give you a bag (where you will put your clothes to carry at the finish) and a sticker with your bib number and the number of the truck in which you will deposit the bag. Fill in the label (specifying the telephone number to dial in case of loss of the bag) and stick it on the bag. You must hand in your bag to the truck by 07:45. We recommend depositing your bag early to avoid the usual last-minute rush.

The bag deposit trucks are located in the Piazza di Porta Capena and Via di San Gregorio areas.

Before queuing in front of a truck, please check the number of the truck on your bib.

We recommend that you do not make your bag too heavy and do not put delicate and/or valuable goods in it.

**The organisation accepts no liability for any damage and for what is contained in the bags.**

## PROCEDURA DI PARTENZA

Dalle X alle X sarà possibile accedere ai settori di partenza. I ritardatari dovranno partire in coda al gruppo. Gli ingressi alle "gabbie" saranno presidiati da volontari che controlleranno il tuo pettorale, per verificare che tu stia entrando nel settore di partenza che ti è stato assegnato. Lo start della Wizz Air Rome Half Marathon 2024 sarà dato alle 8:30.

From X to X it will be possible to access the starting sectors. Latecomers will have to start from the end of the group. The entrances to the "corrals" will be supervised by volunteers who will check your bib, to verify that you are entering the sector of departure that has been assigned to you. The start of the Wizz Air Rome Half Marathon 2024 will be given at 8:30 am.

## RISTORI / REFRESHMENT STATIONS

Lungo il percorso troverete tre rifornimenti, al km 5,2, al km 10,5 e al km 15,8. Presso questi ristori gli atleti potranno anche trovare i servizi WC. Ogni ristoro prevede più tavoli disposti su entrambi i lati del percorso. In caso di sovraffollamento nei primi tavoli si consiglia di scorrere in avanti per ristorarsi a quelli successivi.

Previsto anche uno spugnaggio al km 18,5.

Along the route you will find three refreshments, at km 5.2, km 10.5 and km 15.8. At these refreshments the athletes will also find toilet facilities. Each refreshment post has several tables on both sides of the route. In the event of overcrowding at the first tables, it is advisable to scroll forward to refreshment at the next ones.

There will also be a sponge bath at km 18.5.

## SERVIZIO MEDICO / MEDICAL SERVICE

Il servizio medico sarà curato dal POLICLINICO AGOSTICO GEMELLI e dalla CROCE ROSSA ITALIANA, che metterà a disposizione 14 ambulanze, 8 soccorritori in bici, una moto medica, 24 squadre di

soccorritori ed infine 4 PMA (posto medico avanzato) all'arrivo, completo di allestimenti attrezzati, con medici e relative strumentazioni sanitarie.

The medical service will be taken care of by the POLICLINICO AGOSTICO GEMELLI and the CROCE ROSSA ITALIANA, which will provide 14 ambulances, 8 bike rescuers, a medical motorbike, 24 teams of rescuers and finally 4 PMA (advanced medical post) at the finish line, complete with fully equipped facilities, with doctors and related medical equipment.

## SERVIZI IGIENICI / TOILETS

I servizi igienici mobili sono disponibili nella zona di partenza/arrivo, in corrispondenza di ciascun ristoro e presso i punti di cambio della staffetta. Mobile toilets are available in the start/finish area, at each refreshment station and at the relay changeover points.

## CRONOMETRAGGIO / TIMEKEEPING

L'elaborazione delle classifiche sarà curata dalla Evodata, tramite il chip che ciascun atleta troverà già applicato al pettorale e che ASSOLUTAMENTE NON SI DOVRÀ RIMUOVERE fino alla fine della gara.

Il chip registra il Real Time (che misura il tempo dal momento in cui si passa sulla linea di partenza a quello in cui si passa sulla linea di arrivo). La sola fascia Élite verrà classificata con il "Tempo Ufficiale" (ossia quello misurato dallo sparo di partenza), tutti gli altri verranno invece classificati in base al "Real Time". Il Real Time verrà anche preso in considerazione per l'assegnazione del materiale sportivo adidas esclusivo e per le premiazioni di categoria.

The processing of the rankings will be taken care of by Evodata, using the chip that each athlete will find already attached to the bib and which **MUST ABSOLUTELY NOT BE REMOVED** until the end of the race.

The chip records the Real Time (which measures the time from the moment you pass the start line to the moment you pass the finish line). Only the Élite group will be classified with the 'Official Time' (i.e. the time measured from the start gunshot), all others will be classified according to 'Real Time'.

Real Time will also be considered for the awarding of exclusive adidas sports equipment and for the category awards.

## TEMPO LIMITE / TIME LIMIT

Il tempo massimo di gara è stabilito in 3 ore e 30 minuti, per permettere la progressiva riapertura al traffico delle strade. Saranno istituiti due cancelli:

- Km 10: per chi non transita entro 1 ora e 40 minuti;
- Km 15: per chi non transita entro 2 ore e 30 minuti.

Tutti gli atleti (inclusi i Walkers) che transiteranno dopo tali tempi saranno invitati dagli addetti a fermarsi.

The maximum race time is set at 3 hours and 30 minutes, to allow the gradual reopening to traffic of the roads. Two gates will be set up:

- Km 10: for those who do not pass within 1 hour and 40 minutes;
- Km 15: for those who do not pass within 2 hours and 30 minutes.

All athletes (including Walkers) passing after these times will be asked by officials to stop.

## ZONA ARRIVO/ARRIVAL ZONE

All'arrivo ciascun atleta riceverà:

- Una sacchetta Ristoro (1 bottiglia 500ml di Sport drink Enervit, 1 merenda PASQUIER, 1 bottiglietta di acqua VERA, 1 stick miele Mielizia – Energia BIO delle Alpi) + 1 banana Ciquita (distribuita separatamente)
- Un Impermeabile

At the finish each athlete will receive

- A refreshment bag (1 500ml bottle of Enervit Sport drink, 1 PASQUIER snack, 1 small bottle of REAL water, 1 stick honey Mielizia - Energia BIO delle Alpi) + 1 Ciquita banana (distributed separately)
- A Raincoat

## FOTO AI PARTECIPANTI

### PARTICIPANT PHOTOS

Dopo l'arrivo troverai un pannello per la foto con la medaglia. Le foto della gara saranno disponibili subito sul tuo smartphone nel pieno rispetto della privacy!

Puoi vedere subito le foto della tua gara cercando su App Store o Google Play oppure andando sul sito [getpica.com](http://getpica.com).

After the finish line you will find a photo panel with the medal. The photos of the race will be available immediately on your smartphone while respecting your privacy!

You can see your race photos immediately by searching the App Store or Google Play or by going to [getpica.com](http://getpica.com).

## DOPO LA GARA / AFTER THE RACE

L'arrivo della gara è situato su Via degli Annibaldi. Dopo il traguardo si girerà a sinistra per una bellissima sfilata con vista sul Colosseo, si svolterà poi ancora a sinistra su via delle Terme di Tito. Tutti i servizi di POST ARRIVO sono situati all'interno del Parco di Colle Oppio.

L'accesso al Parco di Colle Oppio e alla finish line è interdetto a tutti i non partecipanti alla gara e a tutte le persone che sono sprovviste di PASS o di INVITO.

La zona di arrivo è prossima alle seguenti fermate della metropolitana:  
Piazza Vittorio – Linea A – 500 mt  
Cavour – Linea B – 750 mt

Chi avesse necessità di tornare nella zona di partenza potrà utilizzare il percorso pedonale ricavato all'interno del parco della Domus Aurea – Colle Oppio. Non sarà consentito percorrere al contrario il flusso del post arrivo.

The finish line of the race is located on Via degli Annibaldi. After the finish line you will turn left for a beautiful parade with a view of the Colosseum, then turn left again onto Via delle Terme di Tito. All POST-ARRIVAL facilities are located inside the Parco di Colle Oppio.

The access to the Park of Colle Oppio and to the finish line is forbidden to all non-participants to the race and to all persons without PASS or INVITE.

The finish area is close to the following underground stations:

Piazza Vittorio - Line A - 500 mt  
Cavour - Line B - 750 mt

Those who need to return to the starting area will be able to use the pedestrian path inside the park of the Domus Aurea - Colle Oppio. It will not be allowed to go backwards along the post-arrival flow.

## RITIRO DELLE BORSE

### BAGS WITHDRAWAL

Troverete i camion del Deposito Borse allineati dopo la zona ristoro, all'interno del Parco del Colle Oppio. Posizionatevi di fronte al camion giusto. Controllate in basso sul vostro pettorale il numero del camion.

You will find the Bag Depot trucks lined up after the refreshment area, inside the Parco del Colle Oppio. Stand in front of the right truck. Check the truck number at the bottom of your bib.

## PREMIO MATERIALE adidas

### adidas MATERIAL PRIZE

I premi in materiale sportivo adidas saranno consegnati direttamente dopo l'arrivo a partire dalle ore 11:00 per le posizioni dalla 6° alla 100° maschile e dalla 6° alla 50° femminile.

Il punto di ritiro dei premi si trova all'interno del Parco del Colle Oppio, dopo il ristoro finale.

The adidas sports material prizes will be handed out directly after the finish at 11:00 a.m. for positions 6 to 100th male and 6 to 50th female.

The prize collection point is located inside the Parco del Colle Oppio, after the final refreshment area.

## RISULTATI, CLASSIFICHE E DIPLOMI RESULTS, RANKINGS AND DIPLOMAS

I risultati ufficiali saranno disponibili subito dopo l'arrivo sul sito [www.romehalfmarathon.it/classifica](http://www.romehalfmarathon.it/classifica)



Il percorso della **Wizz Air Rome Half Marathon** è un percorso altamente suggestivo e che attraversa le più importanti attrazioni della Città Eterna, con **partenza dal Circo Massimo** e **arrivo al Colosseo**.

Il dislivello positivo è di circa **40 metri** verso il kilometro 7. Il percorso è omologato a livello nazionale ed internazionale. Ogni chilometro è indicato con appositi cartelli a lato della strada.

**La traiettoria** utilizzata per la misurazione corrisponde alla distanza minima percorribile. È praticamente impossibile che tu possa seguire la stessa traiettoria in gara; quindi, è del tutto normale che il tuo orologio GPS registri una distanza percorsa superiore ai **21,097 km** anche di diverse centinaia di metri.

The route of the **Wizz Air Rome Half Marathon** is a highly suggestive one, passing through the most important sights of the Eternal City, **starting from the Circus Maximus** and **finishing at the Colosseum**.

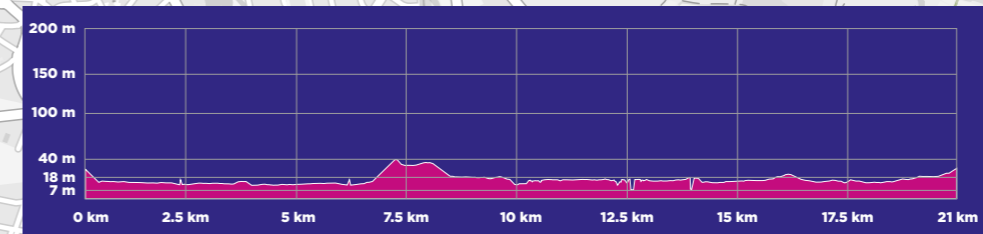
The positive height difference is approximately **40 metres** towards kilometre 7. The route is nationally and internationally homologated. Each kilometre is indicated by roadside signs.

**The trajectory** used for the measurement corresponds to the minimum distance that can be covered. It is practically impossible for you to follow the same trajectory in the race; therefore, it is quite normal for your GPS watch to record a distance travelled over **21.097 kilometres** even by several hundred metres.



**LEGENDA**

**CAMBIO STAFFETTA**





**Eataly è sponsor della prima edizione della Wizz Air Rome Half Marathon.** Sostenitore da sempre della cultura eno-gastronomica della nostra penisola e **referimento in tutto il mondo per l'eccellenza a tavola**, Eataly è il luogo in cui trovare prodotti di alta qualità attraverso l'originale format che prevede di poter comprare, mangiare e imparare. L'obiettivo principale è **valorizzare l'eccellenza enogastronomica italiana nel mondo**, attraverso i migliori prodotti, con grande attenzione all'origine e alla lavorazione delle materie prime.

**Eataly Ostiense**, che dal 2012 con i suoi 17.000 mq racconta nella Capitale il meglio della cultura enogastronomica italiana, è uno dei cuori pulsanti della **Rome Half Marathon**.

Nell'Air Terminal della stazione Ostiense, la struttura realizzata per i **Mondiali di calcio del 1990** dall'architetto postmoderno Julio Lafuente, trovano casa un'ampia selezione di **prodotti agroalimentari di qualità**, laboratori di produzione a vista della panet-

teria e del caseificio e persino un birrificio che produce ogni anno circa **50.000 litri di birra**. E poi c'è un'ampia offerta di ristorazione, tra Pizza&Cucina, la Birreria e Terra – la Griglia by Eataly, che con la sua griglia di 3 metri fatta a mano propone ogni giorno il meglio che i banchi di Eataly possono offrire direttamente a tavola.

**Il Villaggio** della prima edizione della Rome Half Marathon è ospitato di fronte a Eataly, su piazzale XII Ot-

tobre, dove è allestita l'area pensata per i runner per ritirare il proprio pettorale e visitare i numerosi stand. All'interno di Eataly Ostiense venerdì 18 e sabato 19 ottobre si terrà una **festa culinaria aperta a tutti** che celebra uno degli ingredienti più famosi al mondo. Arriva infatti il **Pasta party**: due giorni speciali per celebrare la ricchezza della cucina italiana, le ricette della tradizione e i migliori chef del territorio.

Gli chef di Eataly Roma propongono due grandi classici: mezze maniche all'amatriciana e alla carbonara. Ingrediente principale la **Monograno Felicetti**, realizzata con grani lavorati in purezza dal pastificio della famiglia Felicetti, nel cuore delle Dolomiti e attivo dal 1908.

La pasta fresca del Pasta Party è quella di **pastificio Secondi**. La famiglia Secondi dal 1985 crea a Roma **pasta fresca rigorosamente a mano** a partire da materie prime d'eccellenza: ecco allora i ravioli ripieni di ricotta e pecorino, i fusilli acqua e farina con zucca e cardoncelli, i cannelloni di ricotta e baccalà e la mattonella di parmigiana frita, **da gustare in esclusiva a Eataly Roma**.



Come ospite speciale interviene un punto di riferimento della cucina romana, sin dal 1936: **Felice a Testaccio**. La brigata di Felice porta il suo cavallo di battaglia, i tonnarelli mantecati con cacio e pepe, seguendo la ricetta della tradizione.

E poi, ecco le proposte originali e dal sapore mediterraneo di **5e28 - Cucina e Miscela**: i tortelli ripieni di brasato di manzo, il suo jus e spuma di Parmigiano Reggiano 24 mesi ma anche i tagliolini all'uovo, baccalà, fiori di zucca e polvere di sommacco.

Non mancherà il dolce, con **la Pasticceria Bottega Ioli e Matteucci** e i suoi maritozzi dolci farciti al momento.

**Musica e drink** completano l'esperienza per una vera e propria festa all'insegna dello sport e del buon cibo.

**Il programma completo è su [www.eataly.it/roma](http://www.eataly.it/roma)**

## » PROCEDURE DI CAMBIO

Ogni zona cambio è divisa in numerosi settori, ciascuno dei quali riporta l'indicazione, tramite palina segnaletica, delle squadre che devono effettuare il cambio nel settore stesso. Non è previsto il passaggio del testimone, tutti i pettorali sono forniti di chip di cronometraggio.

## » RISTORI

Per tutti i partecipanti alla Wizz Air Rome Half Marathon Relay 2024 è previsto un sacchetto col ristoro finale che sarà consegnato al termine di ciascuna frazione, all'interno del villaggio della zona cambio. In caso di necessità i partecipanti potranno comunque usufruire dei ristori previsti per la half marathon, posizionati lungo il percorso. Come da regolamento WA/FIDAL, sono previsti punti di ristoro all'arrivo ed ogni 5 chilometri lungo il percorso. In tutti i punti di ristoro saranno presenti: acqua, integratore, frutta e biscotti. 4 saranno i ristori previsti da regolamento. Di norma non sono previsti spugnaggi per i runner della staffetta. Tuttavia, in caso di condizioni climatiche particolarmente calde, i runner potranno trovare delle spugne all'ingresso del corridoio di partenza (prima frazione) o ai villaggi dei punti cambio (frazioni successive). Prendi una sola spugna e portala con te perché non ne troverai altre a disposizione lungo il percorso.

## » CRONOMETRAGGIO

La misurazione dei tempi sarà effettuata attraverso il chip incorporato nei pettorali. Verrà rilevato il tempo complessivo di squadra sia come "gun time" (dallo sparo al traguardo), sia come "net time" (dal momento in cui il primo frazionista oltrepassa effettivamente la linea di partenza al traguardo). Saranno previste postazioni di rilevamento cronometrico all'entrata e all'uscita di ciascuna zona cambio. Il cronometraggio individuale verrà quindi calcolato su una distanza identica per tutti i runner che corrono la stessa frazione, indipendentemente dalla posizione effettiva in cui avverrà il passaggio di testimone all'interno della zona cambio.

## » TORNARE ALLA ZONA DI PARTENZA E ARRIVO

Per rientrare alla zona di partenza/arrivo della corsa, ti consigliamo di usare la metropolitana. Le fermate più vicine sono: Fermate CIRCO MASSIMO (linea B), COLOSSEO (linea B).

## » CHANGEOVER PROCEDURES

The changeover areas will be divided into several sectors; each sector will bring the indication, through signpost, of the teams that must make the change in the sector itself. Each of them is approximately 30-meters-long and dedicated to 100 relay teams. This year, there's no passing of the baton, all bibs are equipped with a timing chip.

## » REFRESHMENT STATIONS

For all participants in the Wizz Air Rome Half Marathon Relay 2024, there is a bag with the final refreshments that will be delivered at the end of each fraction, inside the village of the changeover area. In case of need, participants will still be able to take advantage of the refreshments provided for the half marathon along the route. As per WA/FIDAL regulations, refreshment stations are provided at the finish line and every 5 kilometers along the route. At all refreshment points there will be: water, supplement, fruit and cookies. 4 will be the refreshments provided in the regulations. As a rule, no sponges are provided for relay runners. However, in case of weather conditions particularly hot, runners will be able to find sponges at the entrance to the starting corridor (first fraction) or at the villages of the change points (later fractions). Take only one sponge and carry it with you because you will not find more available along the route.

## » TIMEKEEPING

The timing will be performed through the chip attached to the bib of each runner. The total time of each team will be recorded both as a "gun time" (from the gunshot at the start until the finish line is crossed) and as a "net time" (from the moment the first runner crosses the start line until the finish line is crossed). Timing mats will be located both at the entry and at the exit of each changeover area. Individual times will be calculated on an identical distance for all the runners that run the same leg, regardless of the actual location where the passing of the "baton" will take place.

## » GETTING BACK TO THE START AND FINISH AREA

To return to the start / finish area of the race, we recommend using the subway. The closest stops are: CIRCO MASSIMO (metro line B); COLOSSEO (metro line B).



**TO BOOST CARBOHYDRATE ABSORPTION  
FOR PEAK PERFORMANCE  
IN LONG-LASTING, HIGH-INTENSITY SPORTS.**



# Il Villaggio Eataly: Il Cuore Pulsante del Wizz Air Rome Half Marathon



Il Villaggio Eataly, allestito presso Eataly Ostiense, è il fulcro delle attività del Wizz Air Rome Half Marathon, un luogo dove sport, cultura e gastronomia si incontrano per creare un'esperienza coinvolgente per tutti i partecipanti e i visitatori. Nei giorni che precedono la gara, questo villaggio sarà il punto di riferimento per ritirare materiali, iscriversi agli eventi e immergersi nell'atmosfera unica della competizione.

The Eataly Village, set up at Eataly Ostiense, is the hub of the activities of the Wizz Air Rome Half Marathon, a place where sport, culture and gastronomy come together to create an engaging experience for all participants and visitors. In the days leading up to the race, this village will be the focal point to collect materials, register for events and immerse yourself in the unique atmosphere of the competition.

## » COSA PUOI FARE AL VILLAGGIO EATALY:

### **Ritiro Pettorali e Pacchi Gara:**

Qui tutti i partecipanti alla Half Marathon, alla Longevity Run e alla Relay potranno ritirare il proprio pettorale e pacco gara, inclusi tutti i materiali necessari per affrontare al meglio la propria gara.

**Ultime Iscrizioni:** Non hai ancora effettuato l'iscrizione? Nessun problema! Potrai iscriverti direttamen-

## » WHAT YOU CAN DO AT THE EATALY VILLAGE:

### **Collect race bibs and packs:**

Here, all participants in the Half Marathon, the Longevity Run and the Relay will be able to collect their race bibs and packs, including all the materials they need to tackle their race in the best possible way.

**Last Registration:** Haven't registered yet? No problem! You can register directly for the Longevity Run

te alla Longevity Run e alla Relay presso il Villaggio, garantendoti un posto nelle gare e l'opportunità di partecipare a questi eventi speciali.

**Incontri e Attività:** Il Villaggio sarà anche un luogo di incontro e scambio, dove potrai conoscere altri partecipanti, confrontarti con esperti del settore sportivo e ricevere consigli utili per la tua gara. Potrai inoltre scoprire le iniziative promosse dai partner dell'evento e partecipare a piccole attività di intrattenimento e promozione.

**Un'Esperienza di Sport e Gusto:** Oltre a essere il cuore operativo della Wizz Air Rome Half Marathon, il Villaggio Eataly offre anche una straordinaria esperienza gastronomica.

Circondato dalle eccellenze alimentari italiane, potrai approfittare dell'occasione per goderti una pausa ristoratrice e assaporare alcuni dei migliori piatti e prodotti che Eataly ha da offrire, perfetti per rigenerarti dopo il ritiro dei materiali o in attesa della gara.

## » COME RAGGIUNGERCI:

### **Il Villaggio Eataly si trova presso:**

Eataly Ostiense  
Piazzale XII Ottobre 1492, 00154 Roma

### **Come Arrivare:**

La location è comodamente raggiungibile con la metro B, fermata Piramide, e dista pochi minuti a piedi dal Villaggio.

Non perdere l'occasione di vivere a pieno l'esperienza del Wizz Air Rome Half Marathon visitando il Villaggio Eataly, il punto di partenza ideale per una gara indimenticabile.

and Relay at the Village, guaranteeing you a place in the races and the opportunity to participate in these special events.

**Meetings and Activities:** The Village will also be a place for meeting and exchange, where you can meet other participants, discuss with experts in the sports sector and receive useful advice for your race. You will also be able to discover the initiatives promoted by the event partners and participate in small entertainment and promotional activities.

**An Experience of Sport and Taste:** Besides being the operational heart of the Wizz Air Rome Half Marathon, the Eataly Village also offers an extraordinary gastronomic experience.

Surrounded by Italian food excellence, you can take the opportunity to enjoy a restorative break and savour some of the best dishes and products Eataly has to offer, perfect to regenerate you after collecting your equipment or while waiting for the race.

## » HOW TO GET THERE:

### **The Eataly Village is located at:**

Eataly Ostiense  
Piazzale XII Ottobre 1492, 00154 Rome

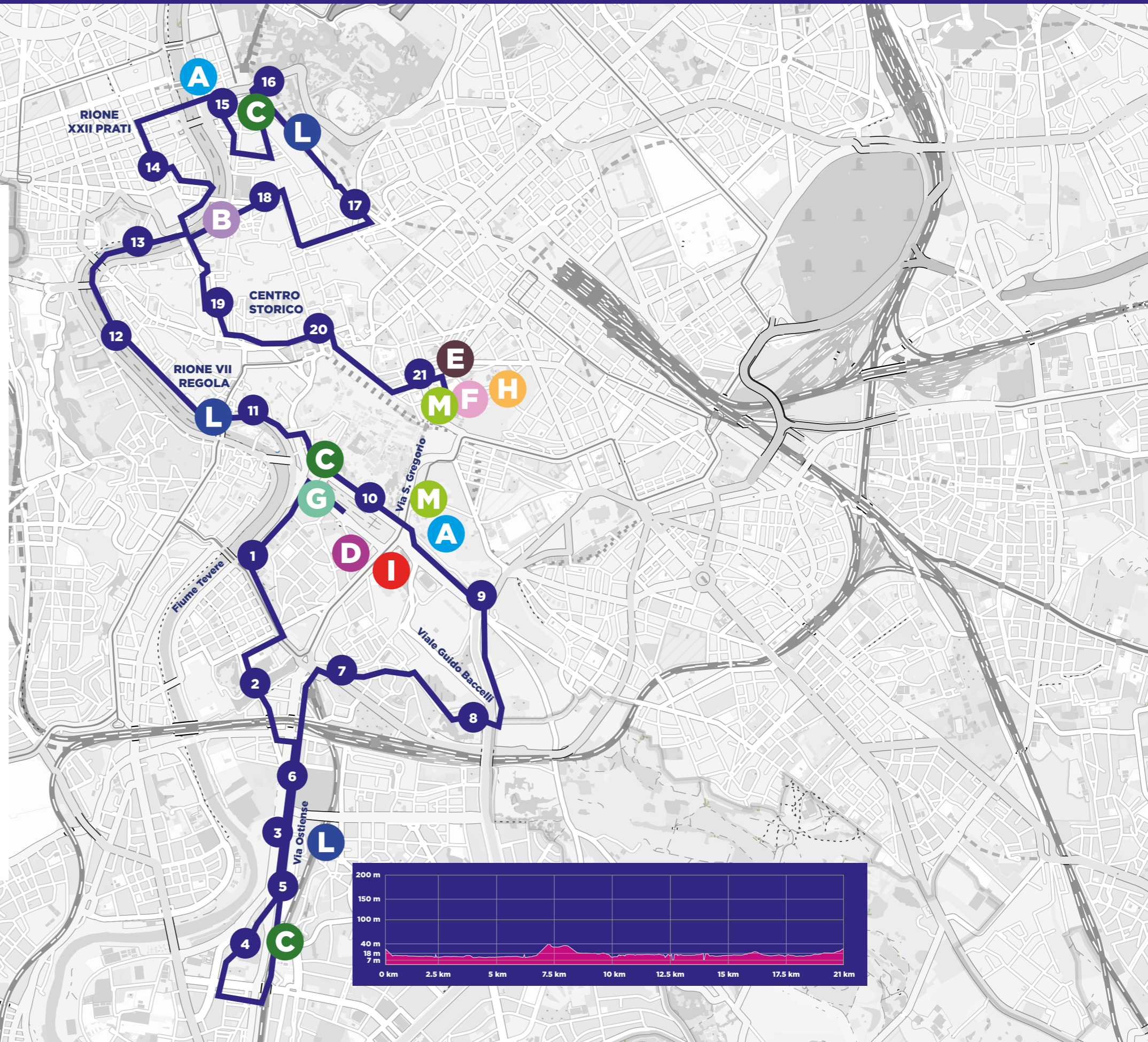
### **How to get there:**

The location is easily reached by metro B, stop Piramide, and is just a few minutes' walk from the Village.

Don't miss the opportunity to fully experience the Wizz Air Rome Half Marathon by visiting the Eataly Village, the ideal starting point for an unforgettable race.

## LEGENDA

- A** CAMBIO RELAY
- B** SPUGNAGGIO
- C** RIFORMIMENTO
- D** AREA OPERATIVA
- E** ZONA FINISH LINE
- F** HOSPITALITY
- G** PALCO HOSPITALITY PARTENZA
- H** LOGISTICA POST ARRIVO
- I** AREA SERVIZI PRE-PARTENZA
- L** RISTORI
- M** DEPOSITO BORSE





# THE 1 SOUNDS LIKE NO ONE

## NUOVA BMW SERIE 1

Piacere di guidare

Sportiva, agile e carismatica è la pioniera del piacere di guidare.  
Scopri la Nuova BMW Serie 1 presso il villaggio Eataly allestito in occasione della Wizz Air Rome Half Marathon.

Non mancare.

## BMW Roma

Roma Nord - Via Salaria, 1268 - Tel. 06 882821  
Roma Centro - Via Barberini, 94 - Tel. 06 88282600  
Roma Sud - Via Appia Nuova, 1257 - Tel. 06 7129041  
bmwroma.it

In collaborazione con:



**BMW  
MOTORRAD**

**BMW Motorrad Roma**

# BE LOUD

## NUOVO BMW CE 02



Vieni a scoprire il Nuovo BMW CE 02, l'eParkourer full electric icona della nuova Urban Mobility.  
Ti aspettiamo presso il villaggio Eataly allestito in occasione della Wizz Air Rome Half Marathon.

Non Mancare!

In collaborazione con:



### BMW Motorrad Roma

Roma Nord - Via Salaria, 1268 - Tel. 06 882821  
Roma Centro - Via Anastasio II, 81 - Tel. 06 6384743  
Roma Sud - Via Appia Nuova, 1257/A - Tel. 06 7129041

**MAKE LIFE A RIDE**

## CHARITY PROGRAM

Il Charity Program è il programma di solidarietà della Rome Half Marathon per le associazioni non profit che vogliono raccogliere fondi tramite la corsa. I runner possono correre per un'associazione a scelta, raccogliendo donazioni per la causa benefica che sta loro più a cuore.

Il Charity Program è il tool attraverso cui le aziende possono:

- fare team building, rendendo la corsa un momento di aggregazione;
- avviare un'azione di Corporate Social Responsibility, attraverso il coinvolgimento diretto dei dipendenti nella raccolta fondi per un progetto benefico;
- legare la propria azienda all'universo valoriale del mondo running: sport alla portata di tutti, determinazione, passione e costanza, solidarietà, sostenibilità, ecologia;
- sviluppare una nuova socialità: concepire il running come stile di vita e immaginare nuove modalità per correre insieme.

## RETE DEL DONO

Rete del Dono, piattaforma leader in Italia di crowdfunding donation based e personal fundraising, supporta le organizzazioni non profit aderenti al Charity Program nella loro attività di raccolta fondi online. Con un customer service dedicato e una serie di workshop tematici a cadenza mensile, le ONP vengono accompagnate verso la maratona e messe in condizione di massimizzare i risultati derivanti dalla loro partecipazione al programma.

## CHARITY PROGRAM

The Charity Program is the solidarity program designed by Rome Half Marathon for non-profit organizations that want to raise funds through running. Runners can run for a chosen association, collecting donations for the charitable cause that is most dear to them.

A social commitment that Rome Half Marathon is willing to maintain year after year, for a program that is now one of the most important events for the Italian non-profit world.

The Corporate Program is a tool that allows companies to:

- organize a team building activity, using running as a tool for aggregation;
- start a Corporate Social Responsibility action, directly involving employees in raising funds for a good cause
- link companies to the universe of running and its values: sport for everybody, determination, passion and perseverance, solidarity, sustainability, ecology;
- develop a new sociality: thinking of running as a lifestyle and coming up with new ways to run together.

## RETE DEL DONO

Rete del Dono, Italy's leading crowdfunding donation based and personal fundraising platform, supports non-profit organizations that join the Charity Program in their online fundraising activity. With dedicated customer service and an almost monthly series of thematic workshops, NPOs are walked through the marathon and empowered to maximize the results from their participation in the program.



## » LA MEDAGLIA DELLA WIZZ AIR ROME HALF MARATHON: UN SIMBOLO DI TRAGUARDO E RICORDO UNICO

A tutti coloro che giungeranno al traguardo entro il tempo limite, verrà consegnata l'esclusiva **medaglia di finisher della Wizz Air Rome Half Marathon**, un riconoscimento per aver completato questa straordinaria sfida. La medaglia è stata disegnata per **celebrare l'unicità di Roma**, la Città Eterna, con elementi iconici che rappresentano i monumenti più celebri e i luoghi attraversati durante il percorso. Al centro della medaglia spicca la scritta **"ROMA"**, circondata dalle sagome di alcuni dei simboli più amati della capitale, come il **Circo Massimo e il Colosseo**, punti di partenza e arrivo della Half Marathon, omaggiando la storia e la maestosità di una città unica al mondo.

Sul retro, la medaglia riporta l'iscrizione **"Finisher"**, rappresentando simbolicamente l'arrivo e il successo di tutti i partecipanti. Incisa lungo il bordo, la medaglia riporta i nomi di alcune delle piazze e dei luoghi più iconici attraversati durante la gara, come **Piazza Venezia e Piazza di Spagna**, per immortalare l'intera esperienza della corsa.

Questa medaglia, oltre a rappresentare la tua impresa sportiva, sarà un ricordo indimenticabile della tua partecipazione alla prima edizione della Wizz Air Rome Half Marathon, portandoti per sempre **il ricordo di una gara straordinaria tra le meraviglie di Roma**.

## » THE WIZZ AIR ROME HALF MARATHON MEDAL: A SYMBOL OF FINISH AND UNIQUE REMEMBRANCE

All those who reach the finish line within the time limit will be presented with the exclusive **Wizz Air Rome Half Marathon finisher's medal**, recognition for completing this extraordinary challenge. The medal has been designed to celebrate the uniqueness of Rome, the Eternal City, with iconic elements representing the most famous monuments and places crossed during the route. In the centre of the medal is the inscription **"ROMA"**, surrounded by the silhouettes of some of the capital's best-loved symbols, such as the Circus Maximus and the Colosseum, the starting and finishing points of the Half Marathon, paying homage to the history and majesty of a city that is unique in the world.

On the back, the medal bears the inscription **"Finisher"**, representing the arrival and success of all participants. Engraved along the edge, the medal bears the names of some of the most iconic squares and places crossed during the race, such as **Piazza Venezia and Piazza di Spagna**, to immortalise the entire experience of the race.

In addition to representing your sporting achievement, this medal will be an unforgettable memento of your participation in the first edition of the Wizz Air Rome Half Marathon, forever carrying with it **the memory of an extraordinary race among the wonders of Rome**.

## » SALUTE E BENESSERE AL CENTRO DI ROMA

La Longevity Run, parte integrante della Wizz Air Rome Half Marathon, non è solo una corsa, ma un evento che celebra la salute, il benessere e la prevenzione. Ideata dal Prof. Francesco Landi insieme ai medici del Policlinico A. Gemelli e ai ricercatori dell'Università Cattolica del Sacro Cuore, la Longevity Run mira a sensibilizzare i partecipanti sull'importanza di adottare stili di vita salutari e prevenire le malattie cardiovascolari.

## » UN PERCORSO TRA STORIA E NATURA

La corsa si snoda su un percorso di 5 km, partendo dal suggestivo Circo Massimo, passando per luoghi iconici come il Giardino degli Aranci e la Piramide di Caio Cestio, per poi concludersi nel meraviglioso Stadio Nando Martellini, presso le Terme di Caracalla. Un'occasione unica per vivere Roma da una prospettiva diversa, immergendosi nel cuore della città eterna in un mix perfetto di sport, storia e natura.

## » PREVENZIONE AL PRIMO POSTO

Partecipare alla Longevity Run significa anche prendersi cura di sé. Tutti gli iscritti, infatti, avranno l'opportunità di effettuare un check-up gratuito per monitorare i principali fattori di rischio cardiovascolare: pressione arteriosa, glicemia, colesterolo, BMI, dieta, esercizio fisico e abitudine al fumo. Una vera e propria occasione per fare il punto sul proprio stato di salute e ricevere consigli preziosi dai medici presenti.

## » HEALTH AND WELLBEING IN THE CENTRE OF ROME

The Longevity Run, an integral part of the Wizz Air Rome Half Marathon, is not just a run, but an event celebrating health, wellness and prevention. Conceived by Prof. Francesco Landi together with the doctors of the Policlinico A. Gemelli and the researchers of the Università Cattolica del Sacro Cuore, the Longevity Run aims to make participants aware of the importance of adopting healthy lifestyles and preventing cardiovascular diseases.

## » A ROUTE BETWEEN HISTORY AND NATURE

The run winds its way along a 5 km route, starting from the evocative Circus Maximus, passing by iconic sites such as the Orange Garden and the Pyramid of Caius Cestius, and ending in the marvellous Nando Martellini Stadium at the Baths of Caracalla. A unique opportunity to experience Rome from a different perspective, immersing oneself in the heart of the eternal city in a perfect mix of sport, history and nature.

## » PREVENTION FIRST

Participating in the Longevity Run also means taking care of oneself. All registered participants, in fact, will have the opportunity to have a free check-up to monitor the main cardiovascular risk factors: blood pressure, blood sugar, cholesterol, BMI, diet, exercise and smoking habits. A real opportunity to take stock of one's state of health and receive valuable advice from the doctors present.

## » AN EVENT FOR EVERYONE

The Longevity Run is not only for experienced runners. It is also open to those who simply want to walk, stroll with friends, family or even with their dog, enjoying a day of sport and wellness. Fitwalkers and active lifestyle enthusiasts are welcome, for a day of health and fun.

## » UN EVENTO PER TUTTI



The Longevity Run is not only for experienced runners. It is also open to those who simply want to walk, stroll with friends, family or even with their dog, enjoying a day of sport and wellness. Fitwalkers and active lifestyle enthusiasts are welcome, for a day of health and fun.



## THE ART OF ITALIAN HOSPITALITY IN ROME

DONNA LAURA PALACE · GRAND HOTEL FLEMING · HOTEL IMPERIALE  
HOTEL SANTA COSTANZA · HOTEL SHANGRI-LA · ROSE GARDEN PALACE  
HOTEL ST. MARTIN · ARIA PALACE

[www.omnihotels.com](http://www.omnihotels.com)

Follow us   



**Scopri i nostri nuovi servizi  
e le promozioni esclusive.  
Ti aspettiamo in store  
o su [arcaplanet.it](http://arcaplanet.it)**

**ARCAPLANET®**  
Pets People Planet



## » DOG RUN: SPORT E DIVERTIMENTO A SEI ZAMPE

La Dog Run è la novità assoluta del Wizz Air Rome Half Marathon, un evento pensato per i pet e i loro “pet parent”, perfetto per condividere momenti di sport e allegria insieme ai propri amici a quattro zampe. Alla sua prima edizione nella Capitale, questa corsa non competitiva di 1,2 chilometri è un’occasione unica per vivere una giornata attiva con il proprio cane, immersi nel verde del Parco Giardino Malaspina.

### » IL PERCORSO

Il ritrovo è fissato per sabato 19 ottobre alle ore 10:30 presso il Parco Giardino Malaspina, con la partenza alle 11:00. Il percorso, che si snoda all’interno del parco, inizia con un tratto rettilineo da Via Bartolomeo Diaz, attraversa il ponte pedonale che sarà diviso in due corsie, per proseguire in un circuito

## » DOG RUN: SPORT AND FUN FOR SIX PAWS

The Dog Run is the absolute novelty of the Wizz Air Rome Half Marathon, an event designed for pets and their ‘pet parents’, perfect for sharing moments of sport and fun together with your four-legged friends. At its first edition in the Capital, this non-competitive 1.2 kilometre race is a unique opportunity to experience an active day with your dog, immersed in the greenery of the Malaspina Garden Park.

### » THE ROUTE

The meeting is set for Saturday 19 October at 10.30 am at the Parco Giardino Malaspina, with the start at 11 am. The route, which winds its way through the park, starts with a straight stretch from Via Bartolomeo Diaz, crosses the pedestrian bridge, which will be divided into two lanes, and continues in a cir-

cuit that runs counterclockwise around the Lanzarotto Malocello. Dopo aver attraversato nuovamente il ponte, cani e padroni si dirigeranno verso l’arrivo, che coincide con il punto di partenza. Tutti i viali del percorso sono lastricati o in cemento, offrendo una superficie sicura e piacevole per tutti.

## » KIT DI PARTECIPAZIONE

Iscrivendosi alla Dog Run, i partecipanti riceveranno un kit che include:

- Pettorale per il cane e per il “pet parent”
- Sacca gara con gadget e voucher offerti dai partner Arcaplanet, Natural Trainer, Conte.it e Kippy.

I pettorali e i pacchi gara potranno essere ritirati nei giorni 17, 18 e 19 ottobre presso lo stand dedicato nel village allestito presso Eataly Ostiense.

## » UNA GIORNATA SPECIALE PER TUTTA LA FAMIGLIA

La Dog Run, titolata da Arcaplanet, è l’occasione perfetta per trascorrere del tempo all’aria aperta, facendo attività fisica in compagnia del proprio cane, e per godere di una giornata di festa e divertimento. Un’esperienza da non perdere per tutti gli amanti degli animali!

cuit that runs counterclockwise around the Lanzarotto Malocello Garden. After crossing the bridge again, dogs and owners will head towards the finish line, which coincides with the starting point. All the paths of the route are paved or concrete, providing a safe and pleasant surface for everyone.

## » PARTICIPATION KIT

By registering for the Dog Run, participants will receive a kit that includes:

- Bib for dog and pet parent
- Race bag with gadgets and vouchers offered by partners Arcaplanet, Natural Trainer, Conte.it and Kippy.

Bibs and race packs can be collected on 17, 18 and 19 October at the dedicated stand in the village set up at Eataly Ostiense.

## » A SPECIAL DAY FOR THE WHOLE FAMILY

The Dog Run, organised by Arcaplanet, is the perfect opportunity to spend some time outdoors, doing physical activity in the company of your dog, and to enjoy a day of celebration and fun. An experience not to be missed for all animal lovers!

Natural  
**TRAINER**  
*L'unione tra natura e scienza*

**Alimentazione completa e bilanciata,  
adatta alle esigenze specifiche del tuo amico a 4 zampe**



**Kippy®**  
Keep your pet safe



GPS e monitoraggio attività per cani e gatti



Lascialo correre in  
libertà, **Kippy lo  
tiene al sicuro.**



I  SEBACH

Maratoneta non mollare,  
ma se proprio devi...



...ci trovi lungo tutto il percorso di gara.



Official Sponsor



# IL MIELE NEL NUOVO FORMATO ON THE GO

Ideali per uno stile  
di vita **dinamico**  
e per chi fa **sport**,  
uniscono il buono  
della natura al bello  
della comodità.



Doypack  
eco-friendly  
e 100% riciclabili



  
Libera l'ape  
che è in te



INSIEME PER LA BIODIVERSITÀ



# RDS®

100% GRANDI SUCCESSI

## RDS PRIMA DI TUTTI PRIMA DI TUTTO LA MUSICA

RADIO - TV - WEB - APP

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI  
SOCIAL TV

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI  
NEXT

RADIO TV RDS®  
SERIE A

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI  
ACTIVE

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI  
Relax

RDS®  
100% GRANDI SUCCESSI  
Miami

Inquadra il QR code ed entra in un mondo di intrattenimento firmato RDS 100% GRANDI SUCCESSI. Seguici sui nostri canali e scopri tutti gli innovativi prodotti multimediali pensati per i nostri ascoltatori.



Solo con **Telepass Plus** risparmi ad ogni pieno.

Fino a

# 120€

di cashback

su Carburante,  
Strisce Blu  
e altri servizi in App



1 anno  
a canone  
**zero**  
di Telepass Plus

Aderisci ora  
a **Telepass Plus**  
Scopri come  
su [telepass.com](http://telepass.com)

Mess. promozionale. Offerta soggetta a limitazione, valida fino al 10.11.24 per chi attiva Telepass Plus: 1 anno di canone gratis e 120€ di cashback sui servizi Plus con lim. max di €10/mese, previo inserimento cod. Contratti e Regolamento su [www.telepass.com](http://www.telepass.com)